ANEXO 1

Registro fotográfico: intervenciones realizadas al grupo de la zona urbana del municipio de Santa Rosa de Cabal en Levantamiento de pesas.
Cronograma semanal de actividades

- **GRUPO PROYECCION DEPORTIVA**

















Cronograma semanal de actividades

CRONOGRAMA SEMANAL ESPODE

DEPORTE	*LEVANTAMIENTO DE PESAS*	SEMANA	*DEL 3 AL 9 DE JUNIO*		2024
	DESARROLLO PSICOMOTOR				
ENTRENADOR	*ELIZABETH BARRERO GOMEZ*				

JORNADA Y HORA		CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA						
MAÑANA		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00 a.m.	7:00 a.m.							
7:00 a. m.	8:00 a. m.							
8:00 a. m.	9:00 a. m.	GIMNASIO OPTIMUS / 10:00 AM - 12:00 MD						
9:00 a. m.	**10:30 a. m.**						TATAMI / SALON HAPKIDO	
10:30 a. m.	**12:30:00 m.d**						SALON DE PESAS /COLISEO BAIRON GAVIRIA	
TARDE								
12:00 p. m.	1:00 p. m.							
1:00 p. m.	2:00 p. m.							
2:30 p. m.	**3:00 p. m.**	GIMNASIO OPTIMUS	JORNADA INSCRIPCIONES ALCALDIA MPAL	TATAMI / SALON HAPKIDO - 2:00 A 3:30 PM	SALON DE PESAS / COLISEO BAIRON GAVIRIA			
3:00 p. m.	**4:00 p. m.**							
4:00 p. m.	**5:00 p. m.**		SALON DE PESAS / COLISEO BAIRON G.					
5:00 p. m.	6:00 p. m.							
6:00 p. m.	7:00 p. m.							
7:00 p. m.	8:00 p. m.							
8:00 p. m.	9:00 p. m.							
9:00 p. m.	10:00 p. m.							

Elizabeth B.G.

ELIZABETH BARRERO GOMEZ

ANEXO 2

Registro fotográfico: intervenciones realizadas a los diferentes grupos de la zona urbana del municipio de Santa Rosa de Cabal en desarrollo psicomotor.

- **GRUPO 1 Y 2 DESARROLLO PSICOMOTOR**

















ANEXO 3

Registro fotográfico de visita y promoción en colegios e inscripciones al programa en la alcaldía municipal


11 jun 2024 11:13:44 a. m.
3-42 Calle 30 Bis Pereira Santa
Rosa de Cabal Risaralda


ESPODE. jornada de inscriciones
04/06/2024 02:21 p. m.

ANEXO 4

Formato plan semanal

Plan Clase Semanal:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: lunes 1 a domingo 7 de julio
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 1

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Circuito motor	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 2:00 a 3:30 pm	Salón Hapkido 			X					-Psicosocial: trabajo en equipo -Cognoscitivo: seguir instrucciones a través de la participación consciente por medio de rondas -Motriz: Fomentar la creatividad con los elementos del kid deportivo.
Locomoción y desplazamientos en distintas direcciones	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 9:00 a 10:30 am	Salón Hapkido 						X		
Ejercicios de estabilidad y fortalecimiento general	Grupo 1 	Gimnasio Optimus	X							-Psicosocial: Liderazgo -Cognoscitivo: Habilidades comunicativas aplicadas al calentamiento. -Motriz: Fundamentación técnica de ejercicios auxiliares: sentadilla, despegues y cargadas.
Asimilación de contenidos teóricos a través del trabajo en equipo		Coliseo Bairon Gaviria		X		X		X		

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ Elizabeth B.G.

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: ANTONIO JOSE TOBON ECHEVERRI

Observaciones: Se han evidenciado grandes progresos en la parte volitiva y conductual de los niños del grupo 1 y 2 de desarrollo psicomotor. Por su parte los compromisos académicos y las actividades extracurriculares, afectan la asistencia constante de los deportistas de Levantamiento de Pesas.

Plan Clase Semanal:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: lunes 8 a domingo 14 de julio
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 2

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Juego de roles e imaginativos	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 2:00 a 3:30 pm	Salón Hapkido 			X					-Psicosocial: empatía -Cognoscitivo: establecer reglas de juego para el uso de los materiales -Motriz: Promover el movimiento espontaneo a través del juego y el uso de distintos implementos: pelotas, aros, cuerdas. -Psicosocial: promover el civismo en el grupo. -Cognoscitivo: pauta de higiene deportiva -Motriz: Implementar ejercicios globales de mediana complejidad, usando patrones de movimiento como traccionar, lanzar y empujar. a) Halón desde ingle b) Empuje de Fuerza c) Sentadilla de Arranque
Patrones básicos de movimiento: lanzar, patear y atrapar	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 9:00 a 10:30 am	Salón Hapkido 						X		
1)Ejercicios de control postural y coordinativos	Grupo 1 	Gimnasio Optimus	X							
2) Exploración de las posturas básicas en diferentes planos (erguido, sedente, de cubito dorsal y abdominal) 3)Ejercicios especiales: Cargada / empuje de fuerza y despegues		Coliseo Bairon Gaviria		X		X		X		

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: ANTONIO JOSE TOBON ECHEVERRI

Observaciones: Se supero el tope de inscripciones en desarrollo psicomotor, ya se cuenta con 27 niños inscritos activos.
Se han empezado a identificar los deportistas que podrían participar en la fase de juegos Intercolegiados en la disciplina de levantamiento de pesas.

Plan Clase Semanal:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: lunes 15 a domingo 21 de julio
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 3

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Ronda y juego motor	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 2:00 a 3:30 pm	Salón Hapkido 			X					-Psicosocial: tolerancia -Cognoscitivo: respetar las normas de juego -Motriz: seguir el paso a paso para ejecutar el rollo en la colchoneta.
Patrones básicos de movimiento: rolar, reptar y gatear	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 9:00 a 10:30 am	Salón Hapkido 						X		
1)Ejercicios de control postural, movilidad y coordinativos.	Grupo 1 	Gimnasio Optimus	X							-Psicosocial: discernimiento y aceptación del otro -Cognoscitivo: protocolo del calentamiento general y la adecuada activación. -Motriz: Estimular la resistencia general a través de ejercicios multiarticulares con el propio peso y elementos externos que favorezcan la estereotipación de los ejercicios auxiliares y especiales: a) Press de banca b) Sentadilla por delante c) Cargada profunda
2) Enseñanza de los gestos básicos: Sentadilla, despegues y empujes de fuerza 3) Circuito de fortalecimiento general 3 a 5 ejercicios / 3 series de 6 repeticiones 4) Vuelta a la calma		Coliseo Bairon Gaviria		X		X		X		

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Elizabeth B.G.

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: ANTONIO JOSE TOBON ECHEVERRI

Observaciones: Se participo en la reunión del martes 18 de junio en la alcaldía, para la planeación y designación de tareas del 1 er festival recreo deportivo ESPODE a llevarse a cabo el próximo viernes 5 de julio. Así mismo contamos con la visita de un atleta de Manizales: Miguel Ángel García; quien compartió sus experiencias en su paso por selección Colombia.

Plan Clase Semanal:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: lunes 22 a domingo 28 de julio
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 4

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Juegos de roles y autodescubrimiento guiado.	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 2:00 a 3:30 pm	Salón Hapkido 			X					-Psicosocial: el valor de la amistad -Cognoscitivo: toma de decisiones -Motriz: establecer juegos de equipo para la colaboración y toma de decisiones.
Juegos y rondas: policías y ladrones / el lobo / congelados	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 9:00 a 10:30 am	Salón Hapkido 						X		-Psicosocial: autoimagen positiva -Cognoscitivo: las pautas a tener en cuenta en un festival
1)Ejercicios de control postural, coordinativos. técnicos generales.	Grupo 1 	Gimnasio Optimus	X							-Motriz: perfeccionar los ejercicios de musculación para el desarrollo del trabajo de base general. Incorporar ejercicios de mediana complejidad técnica: *Halones de envión (desde ingle) *Sentadilla de Arranque *Saltos a diferentes superficies.
2) Circuito de fortalecimiento especifico 3) Discriminación de ejercicios técnicos y de fortalecimiento especifico. 4) Vuelta a la calma juego.		Coliseo Bairon Gaviria		X		X		X		

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: ANTONIO JOSE TOBON ECHEVERRI

Observaciones: Se planea participación en dos eventos: festival recreo deportivo ESPODE con 14 pekes de desarrollo psicomotor y 15 deportistas de levantamiento de pesas, el próximo viernes 5 de julio de 2024. Así como el primer festival interno de pesas el 20 de julio.

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: lunes 29 julio a domingo 4 de agosto
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 5

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Juegos de roles y autodescubrimiento guiado.	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 2:00 a 3:30 pm	Salón Hapkido 			X					-Psicosocial: el valor de la amistad -Cognoscitivo: toma de decisiones -Motriz: establecer juegos de equipo para la colaboración y toma de decisiones.
Juegos y rondas: policías y ladrones / el lobo / congelados	Grupo 1 y 2 Desarrollo Psicomotor 9:00 a 10:30 am	Salón Hapkido 						X		-Psicosocial: autoimagen positiva -Cognoscitivo: las pautas a tener en cuenta en un festival -Motriz: perfeccionar los ejercicios de musculación para el desarrollo del trabajo de base general. Incorporar ejercicios de mediana complejidad técnica: *Halones de envión (desde ingle) *Sentadilla de Arranque *Saltos a diferentes superficies.
1)Ejercicios de control postural, coordinativos. técnicos generales.	Grupo 1 	Gimnasio Optimus	X							
2) Circuito de fortalecimiento especifico 3) Discriminación de ejercicios técnicos y de fortalecimiento especifico. 4) Vuelta a la calma juego.		Coliseo Bairon Gaviria		X		X		X		

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: ANTONIO JOSE TOBON ECHEVERRI

Observaciones: Se planea participación en dos eventos: festival recreo deportivo ESPODE con 14 pequeños de desarrollo psicomotor y 15 deportistas de levantamiento de pesas, el próximo viernes 5 de julio de 2024. Así como el primer festival interno de pesas el 20 de julio.

MESOCICLO 2 DE ENTRENAMIENTO — **EQUIPO SUB 15 / 17**

DESARROLLADOR

miércoles, 3 de julio de 2024

CIUDAD	Santa Rosa de Cabal	CATEGORIA	SUB 15 Y SUB 17	Entrenador:	ELIZABETH BARRERO GOMEZ
DEPTO	Risaralda	INICIO (1)	2 de JUNIO de 2024	FINAL (1)	1 de JULIO de 2024
DEPORTE	Lev. Pesas	INICIO (2)		FINAL (2)	

Mes			JUNIO																															
Objetivo General:			ENSEÑANZA DE LOS EJERCICIOS AUXILIARES Y ESPECIALES DEL LEV DE PESAS																															
Pruebas medicas										1																								1
Valoraciones nutricionales										1																				1				2
Valoraciones posturales y antropometricas					1										1													1					3
Test pedagogicos															1		1			1		1			1				1				6
Fecha			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Dia			D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D			
Numero de sesiones diarias			1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1			17
N°	Direcciones del Entrenamiento	Total	120	0	120	0	120	0	0	120	0	120	0	120	120	0	120	0	120	0	120	120	0	120	0	120	0	120	120	0	120	0		
1	Calentamiento general	225	15		15		15	10		10		10		10	15		15		20		15	15		10		15		10	15		10		11,0	%
2	Calentamiento especial	230	15		10		10	15		10		20		15	15		10		20		15	15		10		15		10	15		10		11,3	%
3	Fuerza	540	35		35		20	30		45		30		35	30		40		30		25	35		25		35		30	35		25		26,5	%
4	Velocidad	195	15		15		15			20				20	15		10				15	10		20				10	10		20		9,6	%
5	Flexibilidad	235	20		10		10	15		20		20		15	10		15		10			10		15		20		20	10		15		11,5	%
6	Resistencia	280	15		25		25	20		15		25			20				25		15			25		20		25			25		13,7	%
7	Tecnica	220					10	20				10		20	15		20				25	20		15		15		15	20		15		10,8	%
8	Aspectos Psicologicos y volitivos	115	5		10		15	10				5		5			10		15		10	15							15				5,6	%
	Volumen TOTAL de trabajo	2040	120	0	120	0	120	120	0	120	0	120	0	120	120	0	120	0	120	0	120	120	0	120	0	120	0	120	120	0	120	0	100,0	%

Plan de entrenamiento Grupo de Levantamiento de pesas.

ANEXO 5

Formato de planillas Test pedagógicos, Grupos 1 y 2 Desarrollo Psicomotor y Grupo 1 de Levantamiento de Pesas.

TEST PEDAGOGICOS ESPODE

DEPORTE	DESARROLLO PSICOMOTOR	**CENTRO DE FORMACION**	COLISEO BAIRON GAVIRIA	**AÑO**	**2024**
FORMADOR	ELIZABETH BARRERO GOMEZ	**GRUPO**	GRUPO 1 Y 2	**RANGO EDAD**	4 A 6 AÑOS

No.	FECHA	NOMBRE COMPLETO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	TEST ESPECIFICO
1	12/06/2024	CELESTE RIVERA MARTINEZ	1091280564	F	9/07/2020	3	18,9	107	16,51	NA	NA	NA	NA
2	5/06/2024	GLORIA CRISTAL RODRIGUEZ	1090543560	F	6/03/2020	4	24,2	107	21,14				
3	12/06/2024	MARIA PAZ BEDOYA BARRERO	1091279988	F	18/07/2019	4	14,7	112	11,72				
4	5/06/2024	EMMANUEL CARDONA LOPEZ	1091280111	M	25/09/2019	4	16,6	108	14,23				
5	5/06/2024	LUCAS FLOREZ OROZCO	1091279843	M	11/05/2019	5	16,6	108	14,23				
6	5/06/2024	ANA SOFIA OROZCO	1089637355	F	5/01/2019	5	22,19	117	16,21				
7	5/06/2024	ISAAC AGUIRRE DUQUE	1091279188	M	11/04/2018	6	31,62	118	22,71				
8	5/06/2024	SOFIA RIVERA GIRALDO	1093231139	F	21/01/2018	6	18,6	110	15,37				
9	5/06/2024	JUAN JOSE RIVERA GIRALDO	1091278563	M	22/01/2017	7	21,2	114	16,31				
10	5/06/2024	LUIS FELIPE SOLANO	1091279866	M	20/05/2019	6	19,2	110	15,87				
11	8/06/2024	AGUSTIN MURILLO MARTINEZ	1091280479	M	21/05/2020	4	19,2	105	17,41				
12	8/06/2024	AZUCENA MURILLO MARTINEZ	1091280480	F	21/05/2020	4	20,7	107	18,08				
13	12/06/2024	DYLAN YAHIR ORTEGA BECERRA	1091279352	M	27/07/2018	5	16,3	101	15,98				
14	8/06/2024	MARTIN ANDRES LONDOÑO CANO	1058940079	M	22/09/2018	5	23	137	12,25				
15	8/06/2024	VALERY HERRERA QUINTERO	1023040745	F	27/04/2018	5	17,4	112	13,87				
16	8/06/2024	JUAN CAMILO HERRERA CIFUENTES	1025463524	M	10/07/2020	4	19,7	108	16,89				
17	8/06/2024	SANTIAGO LOPEZ LOPEZ	1091280231	M	22/12/2019	4	19,5	109	16,41				
18	12/06/2024	SORIANGEL YOLEANNIS QUEVEDO M	5971973	F	26/09/2018	5	17	108,5	14,44				
19	8/06/2024	LOLIMAR CRISBELYS QUEVEDO D	6505822	F	29/04/2019	5	16,4	107	14,32				
20	8/06/2024	MATHIAS CENTELLA PEREZ	1094980422	M	23/09/2018	5	18,16	110	15,01				
21	12/06/2024	MIA HENAO GIL	1091279775	F	29/03/2019	5	16,6	106	14,77				
22	8/06/2024	MATHIAS JURADO HENAO	1091278977	M	1/12/2017	6	22	116	16,35				

Elizabeth B.H.

ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

TEST PEDAGOGICOS ESPODE

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESAS	**CENTRO DE FORMACION**	COLISEO BAIRON GAVIRIA	**AÑO**	2024
FORMADOR	ELIZABETH BARRERO GOMEZ	**GRUPO**	GRUPO 1	**RANGO EDAD**	11 a 17 AÑOS

No.	FECHA	NOMBRE COMPLETO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	TEST ESPECIFICO/ POSTURA
1	11/06/2024	SALOME VALENCIA DUQUE	1091275673	F	17/09/2011	12	59,3	157	24,06	148	13,06	2,5	5
2	11/06/2024	MARIA ALEJANDRA OSORIO	1113865204	F	26/10/2011	12	49,9	162	19,01	176	13,59	21	4,5
3	11/06/2024	LAURA CAROLINA VALENCIA	1189713749	F	3/10/2009	14	59	160	23,05	185	14,33	4	3,8
4	5/06/2024	JUAN DIEGO CALDERON	1011515204	M	31/03/2011	12	49,7	165	18	159	12,69	-9	3,5
5	5/06/2024	KEVIN BARTOLO HURTADO	1030140906	M	27/02/2009	15	85,4	178	26,95	177	13,31	3,5	4,5
6	11/06/2024	TRINIDAD LARGO JIMENEZ	1090335866	F	4/10/2010	13	42	151	18,42	168	14,56	2	4,5
7	11/06/2024	CRISTIAN DARIO CIFUENTES	1089617263	M	14/11/2012	11	36,7	141	18,46	177	12,44	3	4,2
8	5/06/2024	STHEFANIA DAILYN ZULUAGA	1233902079	F	13/11/2012	12	51	155	21,23	129	15,32	1,5	3,8
9	5/06/2024	CHIQUINQUIRA FAJARDO M	6434484	F	14/02/2012	12	44	156	18,08	157,5	13,81	10	4,2
10	11/06/2024	KEVIN ANDRES PEREZ BROME	1028669883	M	5/05/2014	10	36,1	146	16,94	162	16,63	-2	3,8
11	5/06/2024	SANTIAGO LOZANO AGUIRRE	1091276287	M	21/11/2012	11	52	148	23,74	173	17,50	4	3
12	11/06/2024	JUAN MANUEL PARRA PARRA	1089612884	M	14/09/2011	11	60	159	23,73	135	15,46	3,5	3,8
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Elizabeth B.G.

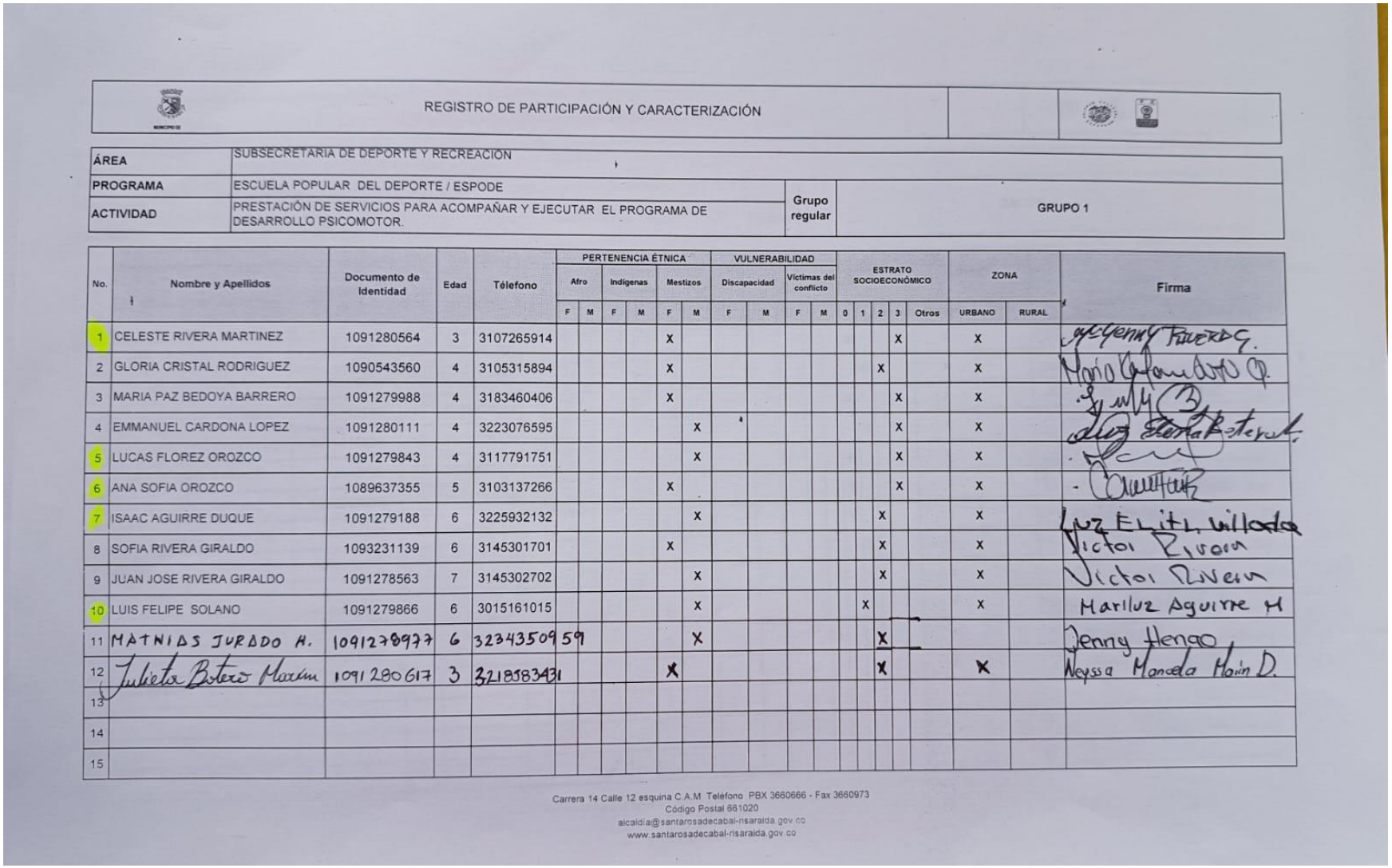
ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

ANEXO 6

Formato de caracterización de población de cada grupo y Formato de asistencia.



REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

ÁREA	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION
PROGRAMA	ESCUELA POPULAR DEL DEPORTE / ESPODE
ACTIVIDAD	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA ACOMPAÑAR Y EJECUTAR EL PROGRAMA DE DESARROLLO PSICOMOTOR.
Grupo regular	GRUPO 1

No.	Nombre y Apellidos	Documento de Identidad	Edad	Télefono	PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD				ESTRATO SOCIOECONÓMICO					ZONA		Firma
					Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Víctimas del conflicto									
					F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	0	1	2	3	Otros	URBANO	RURAL	
1	CELESTE RIVERA MARTINEZ	1091280564	3	3107265914					X									X		X		
2	GLORIA CRISTAL RODRIGUEZ	1090543560	4	3105315894					X								X			X		
3	MARIA PAZ BEDOYA BARRERO	1091279988	4	3183460406					X									X		X		
4	EMMANUEL CARDONA LOPEZ	1091280111	4	3223076595						X								X		X		
5	LUCAS FLOREZ OROZCO	1091279843	4	3117791751						X								X		X		
6	ANA SOFIA OROZCO	1089637355	5	3103137266					X									X		X		
7	ISAAC AGUIRRE DUQUE	1091279188	6	3225932132						X							X			X		
8	SOFIA RIVERA GIRALDO	1093231139	6	3145301701					X								X			X		
9	JUAN JOSE RIVERA GIRALDO	1091278563	7	3145302702						X							X			X		
10	LUIS FELIPE SOLANO	1091279866	6	3015161015						X						X				X		
11	MATNIAS JURADO H.	1091278977	6	3234350959						X							X					
12	Julieta Botero Marin	1091280617	3	3218383431					X								X			X		
13																						
14																						
15																						

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono PBX 3660666 - Fax 3660973
Código Postal 661020
alcaldia@santarosadecabal-risaralda.gov.co
www.santarosadecabal-risaralda.gov.co

GRUPO 2 / DESARROLLO PSICOMOTOR

REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

ÁREA	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION
PROGRAMA	ESCUELA POPULAR DEL DEPORTE / ESPODE
ACTIVIDAD	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA ACOMPAÑAR Y EJECUTAR EL PROGRAMA DE DESARROLLO PSICOMOTOR.
Grupo regular	GRUPO 2

No.	Nombre y Apellidos	Documento de Identidad	Edad	Télefono	PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD				ESTRATO SOCIOECONÓMICO				ZONA		Firma
					Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Víctimas del conflicto								
					F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	0	1	2	3	Otros	URBANO	RURAL	
1	DYLAN YAHIR ORTEGA BECERRA	1091279352	5	3108241410						X							X			X		Leyeli J. Becerra
2	MARTIN ANDRES LONDOÑO CANO	1058940079	5	3128810469						X										X		Ana Medina Cano
3	VALERY HERRERA QUINTERO	1023040745	5	3132870708					X							X				X		Lorena Y. Quintero
4	JUAN CAMILO HERRERA CIFUENTES	1025463524	4	3209353080						X							X			X		Diana Sánchez Cortano
5	SANTIAGO LOPEZ LOPEZ	1091280231	4	3192627398						X								X		X		Janeth M Lopez
6	SORIANGEL YOLEANNIS QUEVEDO M	5971973	5	3008019666					X							X				X		Yulotzi Montes
7	YOLIMAR CRISBELYS QUEVEDO D	6505822	5	3136284709					X							X				X		Hexin Quevedo.
8	MATHIAS CENTELLA PEREZ	1094980422	5	3205137110						X							X			X		KARLOY PEREZ.
9	MIA HENAO GIL	1091279775	5	3225901535						X							X			X		
10	AGUSTIN MURILLO MARTINEZ	1091280479	4	3116365260						X							X			X		Angela Morales
11	AZUCENA MURILLO MARTINEZ	1091280480	4	3116365260					X								X			X		Angela Morales
12	MAXIMILIANO ARBELAEZ GALVIS	1091278987	6	3145738081						X										X		Natalia Galvis
13	GENESIS VICTORIA MARULANDA	1091274884	7	3137175466					X							X				X		
14	CELESTE RIOS PARRA.	1093231526	2	3126354404					X											X		Nuri Estela P
15																						

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono PBX 3660666 - Fax 3660973
Código Postal 661020
alcaldia@santarosadecabal-risaralda.gov.co
www.santarosadecabal-risaralda.gov.co

GRUPO LEVANTAMIENTO DE PESAS

REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

ÁREA	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION
PROGRAMA	ESCUELA POPULAR DEL DEPORTE / ESPODE
ACTIVIDAD	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO EN EL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO
Grupo regular	GRUPO 1

No.	Nombre y Apellidos	Documento de Identidad	Edad	Télefono	PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD				ESTRATO SOCIOECONÓMICO					ZONA		Firma
					Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Víctimas del conflicto									
					F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	0	1	2	3	Otros	URBANO	RURAL	
1	SALOME VALENCIA DUQUE	1091275673	12	3128301309					X								X			X		SALOMÉ VALENCIA
2	MARIA ALEJANDRA OSORIO	1113865204	12	3128815989					X									X		X		
3	LAURA CAROLINA VALENCIA	1189713749	14	3226424724					X								X			X		Laura C. Jerez
4	JUAN DIEGO CALDERON	1011515204	12	3124326720		X												X		X		Diego
5	KEVIN BARTOLO HURTADO	1030140906	15	3136477437						X							X			X		
6	TRINIDAD LARGO JIMENEZ	1090335866	13	3133256739					X								X			X		Trinidad Largo J.
7	CRISTIAN DARIO CIFUENTES	1089617263	11	3135787355						X							X			X		Cristian Dario C.
8	STHEFANIA DAILYN ZULUAGA	1233902079	12	3105381945					X									X		X		
9	CHIQUINQUIRA FAJARDO M	6434484	12	3126161808					X									X		X		
10	KEVIN ANDRES PEREZ BROME	1028669883	10	3124326720						X								X		X		Kevin Andres P.
11	SANTIAGO LOZANO AGUIRRE	1091276287	11	3015161015						X						X				X		Santiago Lozano
12	JUAN MANUEL PARRA PARRA	1089612884	11	3196344402						X								X		X		Juan Parra
13																						
14																						
15																						

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M. Teléfono PBX 3660666 - Fax 3660973
Código Postal 661020
alcaldia@santarosadecabal-risaralda.gov.co
www.santarosadecabal-risaralda.gov.co

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	DESARROLLO PSICOMOTOR	MES	JUNIO	AÑO	2024
ENTRENADOR	Elizabeth Barrero Gomez	GRUPO	GRUPO 1	RANGO EDAD	4 a 6 AÑOS
LUGAR	Salon Hapkido/ Coliseo Bairon Gaviria	RAMA	F - M	SESIONES ETTO PROGRA.	9

N°	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		TOTAL	%
		D. DE IDENTIDAD	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
1	CELESTE RIVERA MARTINEZ	1091280564	X				X			O				X			X				X			O				X			O			6	66,7
2	GLORIA CRISTAL RODRIGUEZ	1090543560	X				O			X				O			O				X			X				O			X			5	55,6
3	MARIA PAZ BEDOYA BARRERO	1091279988	X				O			O				X			X				X			O				X			X			6	66,7
4	EMMANUEL CARDONA LOPEZ	1091280111	O				X			X				O			X				X			O				O			O			4	44,4
5	LUCAS FLOREZ OROZCO	1091279843	X				X			X				O			X				X			X				O			X			7	77,8
6	ANA SOFIA OROZCO	1089637355	X				O			X				X			X				X			O				X			O			6	66,7
7	MATHIAS JURADO HENAO	1091278973	O				O			X				O			X				X			O				O			O			3	33,3
8	ISAAC AGUIRRE DUQUE	1091279188	O				X			X				X			X				X			X				O			X			7	77,8
9	SOFIA RIVERA GIRALDO	1093231139	X				O			X				X			O				X			O				O			O			4	44,4
10	JUAN JOSE RIVERA GIRALDO	1091278563	X				O			X				X			O				X			O				O			O			4	44,4
11	LUIS FELIPE SOLANO	1091279866	X				X			O				O			O				X			O				X			O			4	12,0
12	AGUSTIN MURILLO MARTINEZ	1091280479	X				O			X				O			X				X			O				X			O			5	55,6
13	AZUCENA MURILLO MARTINEZ	1091280480	X				O			X				O			X				X			O				X			O			5	55,6
14	JULIETA BOTERO MARIN	1091280617															X				X			O				O			O			2	22,2

ELIZABETH BARRERO GOMEZ
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	DESARROLLO PSICOMOTOR	MES	JUNIO	AÑO	2024
ENTRENADOR	Elizabeth Barrero Gomez	GRUPO	GRUPO 2	RANGO EDAD	4 a 6 AÑOS
LUGAR	Salon Hapkido/ Coliseo Bairon Gaviria	RAMA	F - M	SESIONES ETTO PROGRA.	9

N°	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		TOTAL	%
		D. DE IDENTIDAD	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
1	DYLAN YAHIR ORTEGA BECERRA	1091279352	X				X			O				O			X				X			O				O			O			4	44,44
2	MARTIN ANDRES LONDOÑO CANO	1058940079								X				X			X				X			O				O			O			4	44,44
3	VALERY HERRERA QUINTERO	1023040745								O				X			X				X			O				X			X			5	55,56
4	JUAN CAMILO HERRERA CIFUENTES	1025463524								X				X			O				X			O				O			X			4	44,44
5	SANTIAGO LOPEZ LOPEZ	1091280231								O				X			O				X			O				O			O			2	22,22
6	SORIANGEL YOLEANNIS QUEVEDO M	5971973								X				O			O				X			O				O			X			3	33,33
7	LOLIMAR CRISBELYS QUEVEDO D	6505822								O				X			X				X			X				O			X			5	55,56
8	MATHIAS CENTELLA PEREZ	1094980422					X			X				X			X				X			X				O			X			7	77,78
9	MIA HENAO GIL	1091279775					X			O				X			X				X			O				X			X			6	66,67
10	MAXIMIALIANO ARBELAEZ GALVIS	1091278987	X				X			X				O			O				X			O				O			O			4	44,44
11	GENESIS VICTORIA MARULANDA	1091274884	O							X				O			O				X			O				O			O			2	22,22
12	CELESTE RIOS PARRA	1093231526								X				O			X				X			O				X			O			4	44,44
13	JOEL ABRAHAM ROJAS BRITO	7889106															X				X			X				X			X			5	55,56
14																																			0

ELIZABETH BARRERO GOMEZ
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Elizabeth B.G.

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MES	JUNIO	AÑO	2024
ENTRENADOR	Elizabeth Barrero Gomez	GRUPO	GRUPO 1	RANGO EDAD	11 a 17 AÑOS
LUGAR	Salon Coliseo Bairon Gaviria	RAMA	F - M	SESIONES ETTO PROGRA.	17

N°	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		TOTAL	%
		D. DE IDENTIDAD	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
1	SALOME VALENCIA DUQUE	1091275673	O		O	X		X		O		O	X		O		X		X			X				X	X		O		O			8	47,06
2	MARIA ALEJANDRA OSORIO	1113865204	O		X	X		X		O		O	X		X		O		X			X				X	X		X		O			10	58,82
3	LAURA CAROLINA VALENCIA	1189713749	O		O	O		O		O		O	O		O		O		X			X				X	O		X		O			4	23,53
4	JUAN DIEGO CALDERON	1011515204	O		X	O		X		O		X	O		X		O		X			X				X	X		X		X			10	58,82
5	KEVIN BARTOLO HURTADO	1030140906	O		O	X		X		X		X	X		O		X		X			X				O	O		O		O			8	47,06
6	TRINIDAD LARGO JIMENEZ	1090335866	X		O	O		X		X		O	X		X		X		X			X				O	O		O		O			8	47,06
7	CRISTIAN DARIO CIFUENTES	1089617263	O		X	X		X		X		O	X		X		X		X			X				X	O		X		X			12	70,59
8	STHEFANIA DAILYN ZULUAGA	1233902079	O		X	X		X		O		X	O		X		O		X			X				X	X		X		O			10	58,82
9	CHIQUINQUIRA FAJARDO M	6434484	O		X	X		X		O		X	O		X		O		X			X				X	X		X		O			10	58,82
10	KEVIN ANDRES PEREZ BROME	1028669883	X		X	O		X		X		O	O		X		X		X			X				X	O		X		O			10	58,82
11	SANTIAGO LOZANO AGUIRRE	1091276287	X		X	X		X		O		X	O		O		O		X	X		X				X	X		O		O			9	52,94
12	JUAN MANUEL PARRA PARRA	1089612884						X		X		O	X		X		X		X	X		X				X	X		X		O			11	64,71
13																																			0
14																																			0

ELIZABETH BARRERO GOMEZ
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Elizabeth B.G.

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

ANEXO 7

Registro fotográfico de las actividades desarrolladas en pro del cuidado del escenario deportivo y los implementos entregados para usar en las clases.


13/06/2024, 11:07:25 a. m.
Carrera 17 15-59–15-99
Santa Rosa de Cabal
Risaralda
Colombia


11/06/2024, 10:28:29 a. m.
Calle 18 16-11–16-85
Santa Rosa de Cabal
Risaralda
Colombia
molten


Fly Girls
all stars
GIMNASIA
29 jun 2024 9:14:59 a. m.
18-40 Carrera 16 Santa Rosa
de Cabal Risaralda

ANEXO 8

Registro fotográfico y registro de asistencia a las reuniones y capacitaciones citadas.

	ASISTENCÍA A REUNIONES	Código: DSDC5003F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página __ de __

FECHA	18-06-2024	HORA	10:00 a.m.	LUGAR	Sec. Desarrollo Social.
OBJETIVO	Capacitación ESPODE - Festival Recreativo.				

No.	Nombre	Entidad y dependencia	E-mail	Telefono	Firma
1	Dubarney Garcia Zuluaga	Subsecretaria Depte.	dubarnaga@gmail.com	3152051241	
2	Martha Isabel Rendon Marulanda	" "	marticaisabel0575@ymail.com	3113006118	
3	Jose yovanny taborda Maria	" "	yovannytaborda16@gmail	3225999249	
4	Dubarney Restrepo L	" "		315502339	
5	Daniel Garces Franco	" "	danielgarcesfranco@gmail.com	3117693023	
6	Elizabeth Barrero Gómez	" "	elizabarrero.gomez@hotmail.com	350680 8528	
7	Jose de Jesus Santacruz	" " " "	santajes@hotmail.com	321857 3525	
8	Rafael Octavio Hernandez Mejia	" "	Rafaelmejia@hotmail.	3128 6894	
9	Carlos Giraldo	" " " "	carlosgiraldo@hotmail.com	320708 8524	
10	Alfredo Martinez Gaviria	" "	alfredomartinez2020@	3117551745	
11	Yenilorena Flores Flores	" "	yenilorenaflores@gmail.com	3207655477	
12	Oscar Garcés Franco	" "	osangafra@gmail.com	3046637755	
13	Jeiver David Monsalve	" "	d_bufle@hotmail.com	3049047595	
14	Luis Fernando Guerrero Monsalve	" " " "	lfguerrero@cirfedu.co	3155754712	
15	Mauricio Saldarriaga	" " " "	mauricio@[illegible]	3173946744	


Timestamp Camera
Timestamp
CAMERA
18/06/24 10:38:08 a. m. GMT-05:00


7 jun 2024 8:52:44 a. m.
13-2 Calle 12 Santa Rosa de
Cabal Risaralda


Reunión Espode 19:28
11/06/2024
Calle 17 15-18, Santa Rosa de Cabal, Risaralda
Nota: Formadores grupo pesas municipio
Verified time by Timemark Camera
Timemark
Camera

ANEXO 9

Ata de reunión y formato de asistencia reunión padres de familia.

	ACTAS DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 1 de 1	

ACTA N° 002	
FECHA: 15 de junio de 2024	**HORA: 2:45 pm**
LUGAR: Salón Hapkido, Coliseo Bairon Gaviria	
OBJETIVO: Socializar reglamento ESPODE y retroalimentar el proceso	
RESPONSABLE: Elizabeth Barrero Gomez	

DESARROLLO: Siendo las 2:45 pm, se dio inicio a la reunión con los padres de los niños (as) participantes del programa.

ORDEN DEL DIA:

1) Presentación de la formadora, objetivo reseña del programa
2) Socialización del reglamento Espode
3) Retroalimentación del proceso a la fecha
4) Proposiciones y varios

Se pone en consideración el orden del día se da desarrolló al mismo de la siguiente manera:

1) Se amplían los objetivos del programa haciendo una pequeña reseña de los puntos fuertes, se comparten los lineamientos para el proceso de desarrollo psicomotor, exponiendo los beneficios que genera a los niños en edades tempranas.
2) Se lleva a cabo la socialización del reglamento de las ESPODE, resolviendo las inquietudes de los padres presentes.
3) Los padres manifiestan sus comentarios de satisfacción frente a los avances que han evidenciado en sus hijos durante este mes y medio que lleva el programa.

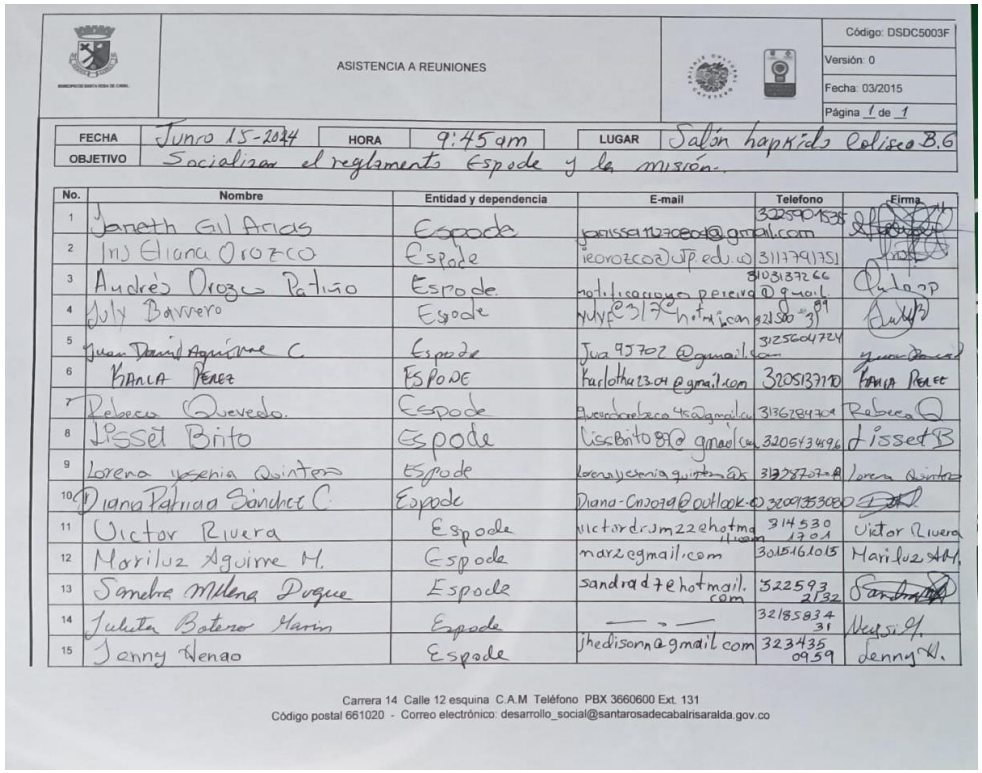
No siendo más y agotado el orden del día, se da por terminada la reunión siendo las 3:25 pm.

COMPROMISOS: Apoyo de los padres en las actividades propuestas, así como la permanencia de sus hijos en el programa.

FIRMAS:

Elizabeth B.G.

Elizabeth Barrero Gomez



ASISTENCIA A REUNIONES

Código: DSDC5003F | Versión: 0 | Fecha: 03/2015 | Página 1 de 1

FECHA: Junio 15-2024 | HORA: 9:45 am | LUGAR: Salón Hapkido Coliseo B.G

OBJETIVO: Socializar el reglamento Espode y la misión.

No.	Nombre	Entidad y dependencia	E-mail	Telefono	Firma
1	Janeth Gil Arias	Espode	janisselm23@hotmail.com	3225901535	
2	Ing Eliana Orozco	Espode	leorozco@utp.edu.co	3117791751	
3	Andrés Orozco Patiño	Espode	notificaciones.pereira@gmail.com	3103137266	
4	July Barrero	Espode	julyf2317@hotmail.com	3215803791	
5	Juan David Aguirre C.	Espode	Jua95707@gmail.com	3125604724	
6	BIANCA PEREZ	ESPONE	Karlothur1304@gmail.com	3205137170	
7	Rebeca Quevedo.	Espode	Quevedorebeca45@gmail.com	3136784704	
8	Lisset Brito	Espode	lissBrito880@gmail.com	3205434946	
9	Lorena yesenia Quintero	Espode	lorenayesenia.quintero@outlook.com	3122870748	
10	Diana Patricia Sánchez C.	Espode	Diana-Cm3079@outlook.com	3209133080	
11	Victor Rivera	Espode	victordrsm22@hotmail.com	3145301701	Victor Rivera
12	Mariluz Aguirre M.	Espode	marz@gmail.com	3015161015	Mariluz Aguirre M.
13	Sandra Milena Duque	Espode	sandrad72@hotmail.com	3225932132	
14	Julieta Botero Marin	Espode	—	3218583431	
15	Janny Venao	Espode	jhedisonn@gmail.com	3234350959	

ANEXO 10

Registro fotográfico y convocatoria del Campeonato Panamericano Sub 15 y Sub 17 en Palmira

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS
Personería Jurídica No.4266 de octubre 20/72 – Nit.:890.480.912-1

ARTICULO CUARTO: Conformar el equipo nacional Mayores que nos representara en el CAMPEONATO SUDAMERICANO MAYORES del 19 al 25 de junio del 2024 en la ciudad de Palmira Valle del Cauca.

CATEGORIA MAYORES			
DAMAS		VARONES	
NOMBRE Y APELLIDO	LIGA	NOMBRE Y APELLIDOS	LIGA
GOMEZ NORA	COR	FERRER DUVAN	ATL
PERLAZA MARIA	VAL	VILLAR STIVEN	BOG
SINISTERRA YENNY	VAL	GARCIA HECTOR	SAN
MOSQUERA KAREN	VAL	MARINEZ JUAN CAMILO	RIS
RODRIGUEZ JULIETH	VAL	SEÑA JHON THAYLOR	VAL
MIYARETH MENDOZA	VAL	SANDOVAL KEVIN	BOG
SANCHEZ DARLY	FFA	SANTIESTEBAN ANDRES	VAL
ECHEVERRIA MAYLYNG	SAN	BONILLA MARCOS	VAL
JIMENEZ JULIETH	QUI	MUÑOZ SERGIO	BOG
FRANCO ANGEE	CAL	BONILLA ARLEY	VAL

ARTICULO QUINTO: Designar como entrenadores responsables del equipo SUB15 y SUB17 a los profesores AYMER OROZCO, LUZ ADRIANA SOTO, ELIZABETH BARRERO Y JHON FREDY GUTIERREZ

ARTICULO SEXTO: Designar como entrenadores encargados del equipo SUB 20 a los profesores MONICA PICON, HUGO MONTES Y ERIKA MUÑOZ.

ARTICULO SEPTIMO: Designar como entrenadores encargados del equipo de MAYORES a los entrenadores ELVIS MURILLO Y LEONARDO GALVIS

ARTICULO OCTAVO: Comuníquese a las Ligas afiliadas, Ministerio del Deporte y Comité Olímpico Colombiano.

Dada en Santiago de Cali, el día 27 de mayo de 2024.

COMUNIQUESE Y CUMPLASE

WILLIAM PEÑA
Presidente

RICARDO CELIS
Secretario

Carrera 39 # 9 -31 – Unidad Deportiva Panamericana Santiago de Cali – Colombia
e-mail - fedepesascolombia@gmail.com.
Afiliada al Comité Olímpico Colombiano – Federación Internacional de Levantamiento de Pesas – I.W.F.





ANEXO 11

Registro fotográfico de los apoyos realizados en las actividades solicitadas por la subsecretaría de deportes y Recreación


4 jun 2024 2:53:05 p. m.
13108 Calle 12 Santa Rosa de Cabal Risaralda


18 jun 2024 2:44:51 p. m.
18-40 Carrera 16 Santa Rosa de Cabal Risaralda